****

**عنوان تحقیق:**

**اعتیاد در جوانان**

**گردآورنده:**

**آموزشگاه:**

فهرست مطالب

عنوان صفحه

[مقدمه: 3](#_Toc482116387)

[تاريخچه : 4](#_Toc482116388)

[علل اعتياد جوانان 4](#_Toc482116389)

[اعتيادوجامعه: 4](#_Toc482116390)

[عوامل مؤثردرايجاداعتياد : 6](#_Toc482116391)

[عقايد معتادان درباره اعتياد واعتقادات ديني: 8](#_Toc482116392)

[نتیجه گیری 9](#_Toc482116393)

[منابع ومأخذ : 10](#_Toc482116393)

## مقدمه:

بازدخترك سرگشته و حيران به دنبال پناهگاهي ميگردد اوكه زندگي را در نگاه هاي خشك و عبوس پدر ديده او كه احساس را هرگز در چهره ي پدر حس نكرده .او كه پدرراجزبه حالت مستي وخماري مشاهده نكرده مي گريزد تا كه ديو سياه شب او را در اين زندان اسير خود نسازد. كبودي پاهايش جاي نوازش هاي بي رحمانه ي پدر است .

آتش سيگارپدرهم چون جهنمّي است كه جان دخترك را مي سوزاند .اوكه تولدش رامرگ بزرگ ميدانداحساس تاسف ميخورد كه تن بي روح وقلب سنگ پدر جزاميد به اين موادخانمانسوزعشقي ديگردرسينه اش ندارد. شايدكه او از ياد برده زندگي چيست ؟

شايد نگاه هاي معصومانه كودكش همچون شراره هاي آتش جانش راميسوزاند .

ديگراعتنايي به آدم هاي اطراف نمي كند ودرگوشه اي سكني گزيده. سرماي سرد زمستان ازيك سووجامه ي كهنه دخترك ازسوي ديگردل رئوف آسمان را به درد مي آورد .

وآسمان دست نوازش خودرا به سردخترك مي كشد و لحافي نرم ولطيف ازجنس بلورهاي برف به روي دخترك پهن مي كند تا ديگر قصّه پدر جان اونشود.

اي دوست آيامن و تو نواي غمگين او را ميفهميم آن هنگام كه ازما كمك مي خواهد.

امّاگويي قلب من وتواز پدر او سخت تر است !پس چرانجات بخش شبهاي دخترك نيستيم آري ما ناله دخترك را نمي فهميم .چراكه اعتياد را بلاي خانمان سوز مي دانيم .اعتياد را ريشه فسادو بدبختي مي دانيم ،اعتيادرابراي مرد، مرگ و نيستي ناموسش ميدانيم. بيا اي عزيزدستان دخترك را در دستانمان گره زنيم تاكه او را از غم وغصّه هاي پدر رها سازيم بيا ناله دختررابهتربفهميم وهرگز نگذاريم عشق وهستي برادرانمان،اين جوانان مرزوبوم را دردامان اعتيادگرفتار ببينيم.

پس به اميد روزي كه ديگربه جاي زمين هاي خشخاش وترياك ،بذر محبت وصميميّت بكاريم ودنيا راگلستاني براي ظهور مهدي (عج)موعودكنيم.

انشاء ا…..

## تاريخچه :

انسان ها ازسال هاي نخستين موادمخدرراميشناخته اند واستفاده هاي مختلفي ازآن داشته اند ومانند امروزمصرف آن ممنوع نبوده ومردم ازآن استفادهاي دارويي زيادي مي كرده اند وپزشكان نيزآنها را تجويز مي كردند اين مواد درهمان دوران هم وجود داشته پس اعتياد به اين مواد وافراد معتاد نيز وجود داشته است واين بلاي خانمان سوزازسالهاي پيش گريبان گير خا نواده ها بوده است .

## علل اعتياد جوانان

درجهان كنوني، دنيا با مشكل اعتياد مواجه است همانطور كه جرايم مواد مخدر بين المللي ترين و سازمان يافته ترين جرايم را تشكيل مي دهد، اعتياد هم بزرگترين و بين المللي ترين مسئله اي است كه در سطح جهان وجود دارد. متاسفانه امروزه بيشترين قربانيان اعتياد، طبقه ي جوان جوامع هستند.

در ايران اولين عاملي كه در گسترش و رواج مواد مخدر بيشترين سهم را داشته است. پذيرش مواد مخدر به عنوان يك داروي موثر ومسكن دردها از سوي مردم وبه علت عدم آگاهي و بي اطلاعي از اثرات مخرب مواد بوده است.

بررسي اعتياد در زمان حاضر از اهميت ويژه اي برخوردار است.از يك طرف جمعيت جامعه ي ايران جوان است و از طرف ديگر جوانان اصلي ترين قربانيان مواد مخدرهستند چرا كه جوانان به خاطر خصوصيات جواني، آسيب پذيري بيشتري دارند چون پويا و جستجو گرند.

## اعتيادوجامعه

اعتيادعبارت است ازمسموميّت مزمن كه براي فردوجامعه مضراست .بنابراين ابتدا بايد به علّت وچگونگي گرايش به اعتياد توجه كردوآن رابه عنوان يك مشكل اجتماعي كه از شرايط نامساعد اقتصادي واجتماعي ناشي مي شود مورد توجه قراردارد.بسياري از مسايل ومشكلات مهم اجتماعي درارتباط با اعتيادبه وجودمي آيند كه تنها به مواد مخدر و يا اشخاص مصرف كننده مربوط نمي گردد بلكه مشكل آن بيشتر متوجه خود اجتماع است .به هرحال وابستگي واعتيادموضوع پيچيده اي است كه با عوامل گوناگون اجتماعي ،روانشناسي ،علوم پزشكي مي آميزد وناديده نگاشتن هريك ازعوامل به منزله طفره رفتن ازتوجه لازم به يك مشكل مهم است. مشكل اعتيادبه عنوان يك پديده مهلك كه نتايجش ميتواند اثرات بسيار سويي در

زمينه هاي سياسي ،اقتصادي وفرهنگي جامعه داشته باشد در هرجامعه اي مطرح است ومعمولا” گروهي كه دربرابراين پديده خطرناك بيش ازسايرگروهها آسيب پذيراست همانا (گروه جوان) يك جامعه ميباشندبه طوركلي وقتي صحبت از گروه جوانان مي شود مقصود افرادي بين پانزده تا بيست سال است كه گروهي وسيعي از جمعيّت جهان يعني حدود % ۵/۸ ازجمعيت كشورهاي پيشرفته و %۹/۱۰ ازجمعيت كشورهاي درحال توسعه راتشكيل ميدهند .

آنچه مسلم است دلايل اعتياد بسيار پيچيده است و از فرهنگي به فرهنگ ديگروكشوري به كشور ديگرتفاوت ميكند .

آنچه كه تقريبا همگاني است در بين جوانان بيشترجامعه هاديده ميشود مصرف مواد مخدربه منظور برطرف كردن اضطراب وافسردگي نهفته است .در صورتي كه جوانان به علت نا آگاهي به جاي استفاده ازمكانيسم هاي دفاعي موجود درازبين بردن ناراحتي هايشان به دنبال يك راه حل فوري ومعجزه آسا ميگردند كه

اضطراب يا افسردگي خود را برطرف كنند كه معمولا در اين گونه موارد به وسيله دوستان هم سن وسالشان مواد مخدر به آنها معرفي ميگردد به عقيده ي يكي از متخصصان عادت به مصرف مواد مخدرمانندساير عادت ها ،عادت نمي شود مگر با انجام وتامين نيازهاي فرد البته بايد ذكركردكه فقط يك شخصيت فكري مضطرب و يا افسرده نيست كه دچار اعتياد ميگردد بلكه گروه هاي ديگر جوانان نيز ممكن است دچار اين دام شوند .جوانان به علت اينكه مانند بزرگسالان آمادگي پذيرش ومقابله بامشكلات زندگي را ندارند وبرخي ازمشكلات عادي براي آنان به صورت شديد وجدّي جلوه وتظاهر ميكند بنابراين دربرابرمشكلات وخطرات احتمالي آسيب پذيرندبه ويژه دوران بلوغ كه جوانان دچار مشكلات وبحران هايي ميگردند .وظيفه ي بزرگترها ايجاب مي كند كه به طورمنطقي و صحيح با جوانان ومشكلاتشان روبه روگردند.ولي متاسفانه والدين يامربيان آگاهي و اطلاعات اندكي در مورد تحولات روحي دوران بلوغ جوان دارند.لذا به جاي برخورد منطقي ودرست با مشكل جوانان اوراهدف انتقادها وملامت هاي خودقرارميدهند.

لذا نمي توانند آنچنان كه بايدوشايدجوان را در برابرمشكلات زندگي وياناراحتي هايش كه ناشي ازدوران بلوغ واحياناكمبودمحبت وعدم درك ازطرف بزرگترهاازخانواده واجتماع فراري شده وبه دنبال يك ماده معجزه گر باشندكه ماده مخدر را مي يابند زيرا جوان مي بيندكه دوستانش نه تنها او را ملامت نميكنند بلكه وي را بيشترو بهتر نيز درك مي كنند لذا هرگونه راه حلي راكه آنان براي رفع مشكل پيشنهادكنند بدون هيچ گونه تامل وتعلقي ميپذيرد………..وهمه چيزازهمين جا شروع ميشود……….ابتدا سيگار…………..سپس سيگار همراه حشيش ………..وبلاخره هروئين .

## 

## عوامل مؤثردرايجاداعتياد

عوامل خانوادگي :

۱- زمينه هاي خانوادگي :متأسفانه اغلب افرادي كه در خانواده هاي معتاد متولد مي شوندوپرورش مي يابند تكرارمصرف اعضاي خانواده برايشان عادي مي شود وترس ازتجربه مصرف آن ازآنا ن دور مي شود چون بين پدر وفرزندازلحاظ ژنتيك رابطه ي مستقيم وجود ندارد بلكه عمل مصرف پدر براي فرزندان عادي مي شود ولي اگر مادري در دوران بارداري معتاد باشد فرزندش معتاد متولد ميشودكه قابل درمان است.

۲- فقرمادي خانواده :باكمال تأسف ديده شده كه بيشترين معتادان هرجامعه را افراد فقير تشكيل مي دهند مثلأ افرادي كه در محله هاي شلوغ وپرجمعيت وشهرهاي صنعتي و تجاري زندگي ميكنند بيشترين درصد معتادان شهر نيويورك هستند .البته نمي توان گفت بين فقر واعتياد رابطه مستقيمي وجود دارد چون درجامعه ها خيلي ازافرادهستندكه فقيرند ولي معتاد نيستند .

علت هايي كه افراد رابه اين راه مي كشاند يكي ازمحروميت هاي ناشي از فقر است .

عامل ديگر اين است كه توزيع كنندگان سعي مي كنند كه عوامل توزيع را ازاين گونه افراد انتخاب كنند چون به علت فقر تخصص وحرفه اي ندارند ودرنتيجه بازاركارشان بي رونق است عوامل توليد سعي مي كنند كه اوّل آنها رامعتاد كنند وبعد از آنان براي فروش موادمخدر استفاده نمايند چون كاري است بدون زحمت وبادرآمد نسبتأ خوب ودرعين حال به تخصص هم نيازي ندارد چون خوشبختانه بين ميزان آگاهي وشناخت يا حدودتحصيلات واعتياد مردم رابطه معكوس هست هنوزهم درصد افراد معتاد تحصيل كرده ها به قدري پايين است كه از لحاظ آماري چشمگير نيست.

ستيزه والدين:

ضمن ارتباط وتماس بامعتادان جوان ،با عده اي برخورديم كه ازروابط نامطلوب والدينشان با يكديگر وباآنان اين راه راانتخاب كرده بودندچون وقتي محيط خانواده كانون ومحيط مناسبي براي زندگي نباشد انسان سعي مي كندبيشتراوقات خود رادر خارج ازخانواده بگذراند .

واين كار ارتباط اوراباديگران مانند كساني كه شكارچيان ماهري هستند وبه دنبال شكار مي گردند زياد مي كند وآنان پس ازشناخت مشكل شخص در جهت انساني دلسوز ظاهر مي كنندواورابه استفاده ازموادمخدر دعوت مي كنند وپس ازچندبار مصرف معتادش مي كنند .

رفاه اقتصادي خانواده :

تعداد چشم گيري ازمشتريان مواد مخدرراافرادثروتمندوپردرآمدجامعه تشكيل مي دهند چون در خانوادهايي كه رفاه ودرآمداقتصادي زياداست وروابط انساني براثركثرت كارويا سرگرمي ضعيف ترمي گردد.

ضعف روابط انساني به نوبه خود عامل مساعدي براي كشش به مواد مخدر است .بهترين دليل اين مدعا افزايش روزانه درصد معتادان درجوامع صنعتي غرب است كه با رشد صنعت روابط انساني ضعيف تر مي گردد امروزه والدين وفرزندان نسبت به هم احساس وعاطفه گذشته راندارند .

چون بايكديگرتماس وارتباط كمتري دارند وياافرادي كه درآمدپيش ازحددارندموقعيت و زمينه مساعدتري براي شركت دركلوپ هاي شبانه وياتفريحات متنوع درداخل وياخارج ازكشور را دارندوبديهي است كه اين قبيل امكانات هم براي مصرف وهم براي فروش مواد مخدر جاي مساعدي است .

در جامعه هاي امروزي افرادي كه بيشترين درآمد رادارند چون برخي از هنرمندان هنرهاي مبتذل وآناني كه زندگي خوبي دارند اغلب ارقام چشم گيري ازمعتادان راتشكيل ميدهند.

در دسترس بودن موادمخدر :

يكي از مهمترين عوامل اعتياد دردسترس بودن موادمخدر است چون چيزي كه به آساني در اختيار مردم قرارگيردگرايش به آن آسانتر صورت مي پذيرد درايران به تجربه ثابت شده است كه اجازه مصرف ترياك حتي طي شرايطي خاص براي عده مخصوصي كه به اعتياد جوانان كمك كرده است وچه بهتر كه وزارت بهداشت ودرمان وسازمان بهزيستي نيز به اين مشكل اجتماعي بيشتر توجه كند چون حتي گرفتن اجازه مصرف براي عده اي وسيله درآمد شده است كه هم به نابودي افراد جامعه كمك مي كندوهم رشد اجتماعي واقتصادي جامعه را كه با وجود نيروي انساني كارسازنيست(نيازدارد)متوقف مي نمايد در آمريكا ثابت شده است كه در زمان قانوني بودن مصرف سيگارحشيش ،درصد معتادان بسيار بالا بوده است ويادركشور نپال كه مصرف حشيش وهروئين آزاد است .

بالا ترين رقم جذب توريست جوان را از جامعه هاي صنعتي غرب دارد وحتي ازدختراني كه به نپال مي آيند ومدت توقفشان طولاني مي شود ممكن است براي خريد مواد مخدر تن به خودفروشي بدهند.

نابرابري هاي اقتصادي و اجتماعي:

اختلاف طبقاتي در هر جامعه به بي ايماني بيشترين افراد آن جامعه نسبت به شرايط اقتصادي موجود منتهي مي شود و همين بي ايماني نسبت به شناخت اجتماعي در گرايش به اعتياد تاثير به سزايي دارد. يكي از دلايل عمده اي كه جامعه ي آمريكا بالاترين رقم معتادان را دارد وجود طبقات اجتماعي مختلف د رآن جامعه است طبقاتي بودن آن جامعه تضاد اجتماعي را زياد مي كند و شايد مواد مخدرراه درمان مناسبي در اين زمينه براي مردم باشند. هر سال دولت آمريكا ميليون ها دلار پول صرف بيماري اجتماعي اعتياد مي كند و با توجه به نظررهبران آمريكا به اين مشكل اجتماعي ساليانه درصد معتادان درحال افزايش است و به همين علت تا شكاف و فاصله طبقاتي كم نشود اعتياد در آن جامعه كاهش نخواهد يافت.

بيكاري :

به عنوان يك پديده اجتماعي زمينه مساعدي براي انحراف بويژه اعتياد است افراد بيكار چون بيشترين اوقات خودرادرقهوه خانه ها يا ترياها ميگذرانند واين گونه اماكن بهترين ومناسب ترين جابراي فروش ومصرف مواد مخدراست .

درنتيجه براي گرايش وكشش به طرف اعتياد عامل مساعدي به شمارمي آيند كه دراصل ازبيكاري مردم ناشي ميشود زيرا يكي از مواردي كه در هنگام تحقيق نظرمرا جلب ميكرد وجود اين قبيل اماكن عمومي براي مصرف مواد مخدر بود .

## 

## عقايد معتادان درباره اعتياد واعتقادات ديني

۹۳درصد اظهار داشتند كه اعتياد چه از نظر جسماني وچه از نظر اجتماعي برايشان مضر است .جوانان بيشتر درباره عواقب اجتماعي اعتيادشان نگراني داشتند ولي افراد مسن تر در باره عواقب جسماني ۷۸درصد اظهار نمودند كه مذهب بطوركلي بااعتيادمخالف است ولي ۲۱درصد اظهار نمودند كه نظر مذهبي وضع اعتياد كاملأروشن نيست يك درصد اظهار نمودند كه مذهب هيچ گونه قانوني عليه اعتياد ندارد.

۹۶ درصد اظهار داشتند كه به عقايد مذهبي پاي بند مي باشند ولي ۳۸ درصد وظايف مذهبيشان را انجام مي دادند .

## نتیجه گیری:

## همان طور که خواندیم مصرف مواد مخدر، اثرات سوء بر روی روح و جسم انسان می‌گذارد و انسان را به پرتگاه نیستی می‌کشاند. توجه شدید به خود، بی صبری برای ارضای بلافاصله‌ی تمام خواسته‌ها، تنفر از تصمیم گیرندگان بزرگسال، حس فردیّت شدید، تصمیم مصرانه به زندگی در خارج از سیستم موجود، اهمیت دادن بیش از حد به هم سن و سالان خود به جای والدین، کم شدن ارتباطات، منزوی شدن در خانه و دروغ گفتن برای کسب آزادی‌های بیشتر از نشانه های سوء مواد مخدر در زندگی نوجوانان می‌باشد. انکار کردن مسأله را بیشتر پیچیده می‌کند و تشخیص سریع مسأله و گرفتن کمک‌های لازم را به تأخیر می‌اندازد. نوجوان باید درک درستی از نوجوانی، همچنین از مواد مخدر و مشروبات الکلی داشته باشد. باید با مضرات و آثار سوء آن آشنا باشد. خود را با شادی‌های کاذب و زودگذر اما اثرات مخرب و ماندگار مشغول نکند. همچنین ارتباط نزدیک خانه و مدرسه و نقش مکمل آن‌ها در تربیت نوجوانانی با اعتماد به نفس بالا و مسئولیت پذیر انکارناپذیر است. با توجه به اینکه در حل این مشکل، پیشگیری بهتر از درمان است به منظور اجرای راهکارهای مناسب در این زمینه به موارد همچون درک موقعیت نوجوانان و تقویت ارتباط عاطفی بین نوجوانان با والدین، ایجاد تنوع در زندگی، توجه به تحصیلات و اشتغال و کنترل و نظارت بر رفتار نوجوانان پیشنهاد می‌گردد. سخن آخر اینکه با توجه به نقش سازنده آموزه های دینی اسلام، رو آوردن به معنویات می‌تواند یکی از بهترین عوامل بازدارنده برای مصرف مواد مخدر باشد.

## منابع ومأخذ :

۱) مؤلف: دكتر محمد رضا شرفي – انتشارات :موج ،آبان ۷۷- ماهنامه پرورشي وزارت آموزش و پرورش تربيت

۲) تأليف وترجمه :دكترمحمدحسين فرجاد ،دكترهما بهروش ،دكتر زهره وجدي- انتشارات : وجد ،بهار ۷۴- شناخت علل وعوارض ودرمان اعتياد